# 外部环境监控及方向预测

## 指数及期货

### 亚洲盘

1. 日经225本周累计下跌-0.01%，连续五周上涨后收一个小绿十字，波动范围很小，周线上已经连续两周站上MA20，有多头排列趋势，日线上关注MA20的支撑；
2. 恒指本周累计下跌-1.17%，已连续下跌三周，周线上上影较长，上方MA20压力，目前空头排列趋势，过去四周恒指基本都在一个箱体里面震荡，上方压力位在3月23跳空下来的位置，在31070左右，下方支撑位在29850左右。
3. 上证本周累计上涨0.29%，周线上收红十字，继上周后又收了一个inside bar，波动范围越来越窄，周线依旧空头排列，日线上关注上方MA20压力，可能快要变盘了；
4. 创业板本周累计上涨0.51%，经历了前期的回调之后，创业板逐渐企稳，后期仍然看涨创业板，尤其是创蓝筹。

### 欧洲盘

1. 德国DAX本周累计涨幅1.90%，周线上本周一根大红棒突破MA20，已连续上涨6周，多头排列；
2. 英国富时100本周累计涨幅0.82%，已连续上涨6周，本周收7567.14，关注上方压力位7580；
3. 法国CAC40本周累计涨幅0.60%，上方遇到前期高点压力位，关注能否有效突破创新高；
4. 欧洲50本周累计涨幅0.90%，已连续上涨6周；

### 美股三大股指

1. 道指本周累计下跌-0.20%，上方压力位仍未突破（24430附近）周线上继上周又收长下影，本周前几天都在跌，周五大阳线收复了MA5 MA10日线上关注上方MA20压力，及贸易战反复对市场的影响；
2. 纳指本周累计上涨1.26%，有突破三角形收敛的走势，周线上继上周又收长下影，周线上MA5 MA10 MA20都已收复，日线上周五的大阳线也是收复了MA5 MA10 MA20，上方压力位注意7222-7319附近；
3. 标普500本周累计下跌-0.24%，走势与道指类似，上方压力位仍未突破（2700附近），周线上继上周之后又收长下影，日线上周五的大阳线收复了MA5 MA10 MA20，后面关注位置2675-2683；

## 数字货币

1. BTC/USD：截止周日下午16点，比特币本周累计上涨3.82%，已经连续上涨5周了，关注上方整数10000美元压力位置，下方支撑MA10。

## 大宗期货

1. 原油：布油和WTI原油本周分别上涨0.73%和2.59%，报收74.96和69.78，油价本周继续上涨创新高；
2. 黄金：黄金本周累计下跌-0.64%，最低价触及1301.91，后有所反弹报收1315.12，依旧处于区间震荡的范围，整数位1300支撑较大，上方位置关注1366左右。

## 汇率

1. 港币：港币本周又有所贬值，当前汇率7.8493，距离7.85依旧很近。
2. Hibor港币：隔夜拆借利率0.4007，月初有所下跌，需注意多个周期的Hibor都到了多年来的高位。
3. 人民币：本周人民币继续贬值，美元/人民币上涨0.56%，从前期的低位已经连续反弹三周。
4. 美元：美元指数本周累计上涨1.16%，连续上涨了三周，创年内新高。
5. 日元：本周美元/日元本周累计上涨0.06%，从前期低点美元/日元已经连续上涨了6周了，受美元升值，朝鲜问题和平解决等影响。
6. 欧元：欧元/美元本周累计下跌-1.40%，连续下跌三周，主要受美元升值的影响。

## 国债

1. 美国国债：美国十年期国债收益率本周累计下跌-0.27%，报2.951，从前期超过3的高位后本周略有回落。
2. 中国国债：中国十年期国债收益率本周累计变下跌-0.14%，收长上影，目前为3.657。